

Выбор места работы для долгосрочного построения карьеры



Технологии
Доверия



Этап 1. Понять себя: ценности, мотивация

Вопросы для определения собственных ценностей и мотивации:

- 01 Что тебе нравится делать каждый день? Что в этом ценного для тебя?
- 02 Что доставляет тебе наибольшую радость и удовлетворение?
- 03 Чему ты готов(а) уделять несколько часов в день без потери интереса?
- 04 От чего у тебя загораются глаза и ты получаешь энергетическую подпитку?
- 05 Что ты подолгу не устаешь делать?
- 06 Какие люди тебе нравятся?
- 07 Какие люди нравятся меньше?

Тесты, которые также могут тебе в этом помочь:

[Тест на определение ценностей по методу Милтона Рокича](#)

[Тест на “Якоря карьеры и предпочтение” по методу Эдгара Шейна](#)

Инструмент «Дневник наблюдения» - понаблюдай за собой в течение недели – двух и записывай действия, которые тебе нравится делать в обычной жизни. Как это можно использовать в работе?

Проанализируй ответы на вопросы и результаты прохождения тестов. Зафиксируй основные моменты и свои инсайты.



Важно, чтобы твои ценности пересекались с ценностями работодателя

Этап 2. Выбрать профессию

Вопросы по принципу “Хочу-Могу-Надо”:

Хочу

- Что тебе нравится делать больше всего?
- Чем ты готов(а) заниматься даже за бесплатно?
- Какие вещи на работе/ учебе отнимают твою энергию, а какие мотивируют больше трудиться?

Этот блок поможет разобраться со своими желаниями и задать вектор направления, в какой сфере ты действительно будешь получать удовольствие от работы. Когда человек любит свою работу, он буквально окрылен и даже готов работать выше своих возможностей. Все это дает стимул развиваться и достигать новых высот.

Могу

- Что ты умеешь лучше всего?
- В чем ты преуспеваешь в глазах преподавателей/руководства?
- Чем ты можешь продолжать заниматься даже при стрессовой ситуации?

Ответы в этом блоке следует сопоставить с ответами из блока "хочу" и отметить те области, которые пересекаются. Два этих блока уже помогут максимально направить тебя в нужное русло при выборе профессии.

Надо

- Какие специалисты сейчас востребованы на рынке?
- Какие навыки больше всего ценят?
- Насколько востребованной будет твоя сфера деятельности/интересов через 10 лет?

В завершении остается провести анализ возможностей на рынке и выявить, какие профессии или роли сейчас востребованы. Далее найти точки пересечения с ответами из предыдущих блоков. Таким образом, ответив на 9 несложных вопросов, ты определишь идеальное для себя направление. Именно это и станет отправной точкой для карьерного планирования.



Важно определить для себя правильное направление для построения карьеры

Этап 3. Определить свои знания и навыки

Твердые и мягкие навыки

Твердые навыки – технические или количественные навыки, которые можно продемонстрировать через знания или профессиональный опыт.

Мягкие навыки – неспецифические, связанные с особенностями мышления и не привязанные к какому-либо роду деятельности.

Вопросы для определения своей «суперсилы»:

- 01** Что дается тебе без усилий? В чем просят помощи? Чему люди удивляются, отмечают, когда ты выполняешь свою задачу/работу хорошо?
- 02** С чем ты справляешься лучше других? Особенно, если задача сложная, с ограничением по времени, с внешним прессингом.
- 03** За какие задачи ты не боишься браться? Когда ты чувствовал(а) себя комфортно, чтобы взять на себя адекватный риск и повысить планку, заняться чем-то более сложным?
- 04** За что тебя чаще всего хвалят? Подумай о деятельности, где ты гуру, где ты естественным образом не теряешь фокус, и тебе просто дойти до высшей точки результата.

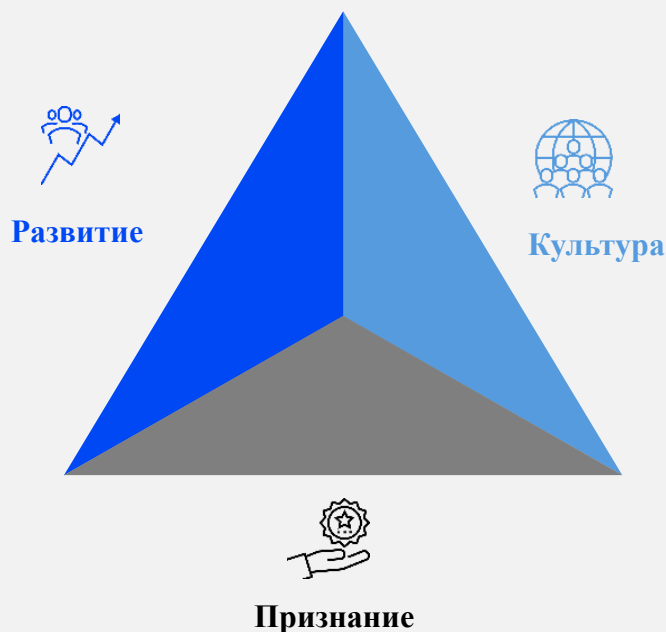
Проведи самооценку своих навыков и качеств на текущий момент и представь набор и силу навыков, которые хочешь видеть у себя через некоторое время, используя шкалирование (например, с помощью инструмента «Осьминоги навыков»).

Зафиксируй письменно список своей «суперсилы», чтобы он остался перед глазами.



Важно иметь возможности для непрерывного обучения и развития своих знаний и навыков

Технологии Доверия – фирма, где каждый может выбрать свой путь развития и управлять своей карьерой



41% гибких промо

- продвигаем на следующий карьерный уровень по мере развития компетенций - повышения не нужно ждать год

4 000+ клиентов,
224 из рейтинга крупнейших компаний RAEX-600

22 сообщества по интересам от футбола до разработки

90 сотрудников сменили профессию

и перешли в другие платформы в прошлом году

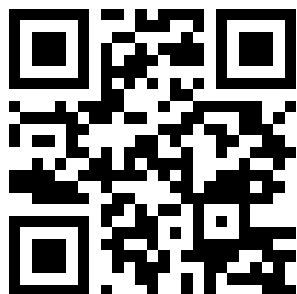
Благополучие – часть нашей культуры. У нас даже есть школа be well!

Чаще всего сотрудники говорят слова «поддержка» и «открытость», когда описывают атмосферу в ТеДо

Более 600 обучающих курсов уже сейчас и 100 млн на обучение сотрудников в этом году

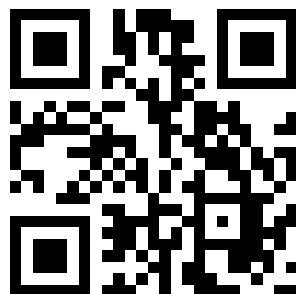
Где найти информацию о карьере в «Технологиях Доверия» (ТеДо)?

Быть в курсе новостей
и событий



карьерное сообщество
ТеДо в VK

Прокачать себя и подготовиться к
интервью

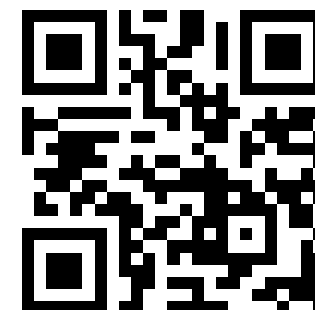


карьерный канал
ТеДо в Telegram

Прислать резюме



профиль
ТеДо на hh.ru



карьерный раздел
ТеДо на сайте

Выбери свою траекторию успеха!



Технологии
Доверия

tedo.ru

Компания «Технологии Доверия» (www.tedo.ru) предоставляет аудиторские и консультационные услуги компаниям разных отраслей. В офисах «Технологий Доверия» в Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Казани, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Краснодаре, Воронеже, Владикавказе и Нижнем Новгороде работают около 3 000 специалистов. Мы используем свои знания, богатый опыт и творческий подход для разработки практических советов и решений, открывающих новые перспективы для бизнеса.

© 2023 «Технологии Доверия». Все права защищены.